



## “Cuando se trata a personas con discapacidad intelectual es básica la colaboración de todos los profesionales”

Elena Serrano Cobián es, desde hace doce años, la médica del Marítimo. Participa en el equipo de apoyo que atiende a los 134 residentes y resalta la relevancia que tiene el trabajo en equipo para el diagnóstico y cuidado de la salud de pacientes con necesidades especiales. La intuición y el permanente contacto con el entorno son fundamentales a la hora de diagnosticar y tratar a las personas con discapacidad intelectual. “Muchas veces son los cuidadores, con su profesionalidad y experiencia, los que dan las claves para el diagnóstico correcto”, asegura. Pág. 4



## Protocolo de colaboración para formar a desempleados

El centro firmó el pasado 10 de noviembre con el Ayuntamiento de Gijón un protocolo de colaboración para la formación de parados en la atención a la dependencia, una tarea que se materializa mediante la realización de prácticas laborales en el centro, dentro del Programa Innovador de Mejora de la Empleabilidad, puesto

en marcha por el Consistorio gijonés junto a las uniones comarcales de los sindicatos UGT y CC.OO. El objetivo general es el de completar la formación, “incrementando con ello la cualificación profesional y aumentando así sus niveles de empleabilidad al dotarles de experiencia profesional”. Pág. 6

## El Marítimo recoge el VII Premio Fundación Emilio Barbón



El Sanatorio Marítimo ha vuelto a ser galardonado. El pasado 29 de octubre, el director gerente del centro, el Hno. Clemente Gómez, recogió en el municipio de Pola de Laviana el VII Premio Emilio Barbón, que la fundación del mismo nombre concede anualmente para reconocer a aquellas personas, instituciones o colectivos “que hayan destacado por su aportación en el ámbito social”. El acto fue sencillo, pero cargado de emoción y de cariño hacia este centro. Pág. 3



**Este pictograma informa** que el texto al que acompaña es de lectura fácil. La información que se da en el texto es la misma que en el texto original, pero mediante frases cortas. Cada frase expresa una sola idea. Las palabras empleadas son de fácil comprensión. En muchos lugares de Europa ya se emplea este sistema. Muchas personas, con o sin discapacidad intelectual, manifiestan que les ayuda a estar mejor informadas.



# La nueva unidad: “familiar, acogedora” y cargada de vida

Los treinta residentes en situación de gran dependencia se instalaron el pasado 3 de noviembre en el nuevo edificio

Trasladar toda una unidad de apoyos generalizados no es fácil. Hay mucho equipo y muchas cosas que mover y organizar. Todo tiene que estar preparado para el momento en que los usuarios entren, con el fin de que las cosas puedan desarrollarse normalmente y con agilidad. En esta unidad trabajan 16 personas y la correcta organización es fundamental. Por ello, se señaló todo, personalizado con los nombres de cada usuario... La señalización ya se utilizaba en el anterior edificio, pero se ha intensificado aquí.

Las treinta personas con gran dependencia que residen en el Marítimo estrenaron, de este modo, las instalaciones inauguradas el pasado abril: una infraestructura de mayor accesibilidad y con los más modernos materiales y equipamientos... Eso sí, el traslado se fue haciendo paulatinamente. No sobra recordar la gran importancia que para estas personas tienen la rutina, los hábitos, la seguridad... De ahí la necesidad de que se fueran acostumbrando, poco a poco, a la que sería su nueva zona residencial.

La coordinadora de esta unidad, María Jesús García, explica cómo fue el proceso que, desde la inauguración y hasta que se hizo efectivo el traslado, mantuvo a todo el personal trabajando sobre ello: “En verano hicimos varias salidas y paseos por la nueva unidad para que la fueran conociendo”. Era muy importante que no se sintieran extraños allí. María Jesús señala que había sentimientos encontrados: “Les gustaba porque era nuevo, pero al poco se querían ir porque lo notaban extraño”. Pero continuaron con las visitas y meriendas en la nueva unidad. También se implicó a algunos de los residentes para que colaboraran con la mudanza, en la medida de lo posible. Una forma de hacerles partícipes de todo y que sintieran el nuevo espacio como suyo. Además, todo el equipo de trabajadores les solía hablar de las nuevas habitaciones, las nuevas salas...

## Visita de familiares

Un día antes de que los residentes fueran trasladados, sus familias pudieron visitar y conocer al detalle la nueva unidad. “Una de las cosas que más les llamó la atención fue la señalización que iba con fotos de los usuarios y el que todo estuviera personalizado”, apunta María Jesús. También se aprovechó la ocasión para hablarles a las familias sobre la confidencialidad y los derechos de imagen.

La sensación transmitida por parte de las familias fue de agradecimiento y, si bien manifestaron una lógica preocupación por la adaptación de sus familiares, la impresión general hacia la instalación fue muy buena. Así lo constata Luis Ángel, tutor de uno de los residentes más veteranos que resaltó la figura del Marítimo como



una “institución con ganas, proyectos e ilusión que se contagian”. Como aspectos a destacar, Luis Ángel se refiere a todo el conjunto, aunque dedica una especial atención a las personas que trabajan en la unidad: “Ver la ilusión de todos, cómo te lo transmiten... da muy buenas vibraciones”. “La instalación es estupenda y está todo cuidado al mínimo detalle”, señala. “El ambiente que se crea es tan familiar, tan acogedor...”, resalta.

Por fin al día siguiente se produjo el traslado. Se recordó a los usuarios que se iban a mudar, y se planteó la jornada como una excursión. Para última hora quedó el traslado de los artículos más personales de los residentes, las medicaciones, la ropa del último día... El personal se dedicó a recoger todo en el viejo edificio, la vida del último día en la anterior unidad.

Ya en la nueva instalación, una de las prioridades a trabajar fue la orien-

tación: enseñarles dónde está el baño, el comedor... y que el personal supiera dónde localizar cada cosa en todo momento. Un aspecto que se planificó

**“Muchos de ellos estaban deseosos de ir, preguntando constantemente cuándo se produciría el traslado”**

durante meses. Cada semana, en una reunión general, se abordaban y planteaban mejoras para estas cuestiones. Los trabajadores de la unidad se mantienen, además, muy pendientes de los

residentes para evitar situaciones de estrés por desorientación. No obstante, siempre hay aspectos de última hora y muchas cuestiones se irán adaptando y mejorando en función de las necesidades observadas en el día a día.

El cambio de unidad lo notan tanto usuarios como trabajadores. Todos sintieron cierta pena por lo que dejaban atrás, pero una vez pasado el periodo de adaptación, que la coordinadora estima en un mes aproximadamente, “ya se entra en la rutina habitual”.

Ahora todo está en marcha. Si en la inauguración autoridades, trabajadores y colaboradores del centro, familiares... ya pudieron visitar las habitaciones, los baños, las distintas dependencias... aún vacías y, en cierto modo, frías, lo que hoy se respira allí es muy diferente, un lugar donde los residentes ya se encuentran completamente instalados, llenando de vida el nuevo edificio.



Los treinta residentes de la nueva unidad residencial de apoyos generalizados ya están instalados. Sus familias pudieron conocer al detalle las instalaciones en la víspera de la mudanza. El traslado se realizó de forma paulatina y los trabajadores se esforzaron para que todo estuviera correctamente señalado y que la orientación no fuera un problema.

## Edita:

### SANATORIO MARÍTIMO

csjdg@hsjd.es | www.hsjd.es

Hermanos de San Juan de Dios  
Avda. José García Bernardo, 708  
33203 Gijón. Tel: 985 362 311.  
Fax: 985 365 875

## Director:

Clemente Gómez

## Consejo de redacción

Clemente Gómez

Antonio Blanco

Eloy J. Castelo

Pío V. Victorero

Raúl Cantero

Santiago Ablanado

Belén Basterrechea

Juan A. Cobo

## Realiza:



Tel.: 902 100 567 | Fax: 985 24 54 89  
E-Mail: info@esmcomunica.com  
www.esmcomunica.com

Ediciones y Soluciones de Marketing, S.L.

DIRECTOR: José Álvarez Llamas.

DIRECCIÓN DE ARTE: Pedro Pablo Fernández.

REPORTEROS: Elvira Fernández Álvarez e Irene García Alonso.

FOTOGRAFÍA: Luis Sevilla y Ferrogo.

IMPRESA: Gráficas Summa, S.A.

Depósito Legal: M/53.993/2001



# El Marítimo recoge el VII Premio Fundación Emilio Barbón

Fue un acto sencillo pero lleno de muestras de cariño y admiración hacia el Sanatorio Marítimo de Gijón. El director gerente del centro, el Hno. Clemente Gómez, recogió el pasado 29 de octubre en el municipio de Pola de Laviana el VII Premio Emilio Barbón, que la fundación del mismo nombre concede anualmente para reconocer a aquellas personas, instituciones o colectivos en general “que hayan destacado por una actividad que suponga un avance o aportación en el ámbito social” y que este año ha recaído en esta institución, que lleva 65 años prestando su servicio.

Su labor en la atención e integración de personas con discapacidad, así como la trayectoria del Marítimo desde que comenzó con el tratamiento y rehabilitación de niños con discapacidades físicas en 1945 fue el motivo por el que este centro fue merecedor del galardón. El árbitro internacional Mejuto González, como miembro del jurado, fue el encargado de leer el acta, destacando “el hecho de que los fines de la institución, dentro de los modestos medios con los que ha contado, coinciden plenamente con los objetivos a valorar por la Fundación”. El presidente de la fundación, José Vicente Barbón, fue el encargado de entregar el trofeo.

El Hno. Clemente Gómez agradeció a la Fundación el premio: “Nos llena de orgullo



ARRIBA: José Vicente Barbón y el Hno. Clemente Gómez posan con el trofeo.

IZQUIERDA: Los representantes del Marítimo, antes de la entrega del premio, saludan a los asistentes entre los que se encontraba Nicolás Redondo.

ABAJO: El director gerente del Marítimo tras su discurso, y la mesa presidencial en la que se encuentran Mejuto González, Adrián Barbón, Graciano Torre y José Vicente Barbón.

**“Seguimos cumpliendo una función social, ofreciendo una atención integral a la persona con discapacidad intelectual y ayudándole, no sólo a eliminar las barreras, sino también a normalizar su situación”**

unirnos a una lista de premiados tan relevantes como el jesuita Kike Figaredo, la organización Ashoka... en fin, todos ellos, los que lo consiguieron y los que no, merecen nuestro máximo respeto por llevar a cabo una labor imprescindible en una sociedad como la nuestra”, señaló, tras lo que recordó los 65 años de historia, cuyo recorrido “no siempre ha sido sencillo”. No obstante, destacó la capacidad de adaptación y superación del centro a lo largo de los años, hasta llegar “a ser hoy un centro de atención a personas con discapacidad intelectual en un estado de bienestar y con derecho universal a la asistencia”.

“Seguimos cumpliendo una función social, ofreciendo una atención integral a la persona con discapacidad intelectual y ayudándole, no sólo a eliminar las barreras que se encuentra en su camino, sino también a normalizar su situación”, añadió. Y apostó por continuar ofreciendo “un servicio público desde una gestión privada, mientras la sociedad lo demande”



y todo ello —continuó— “conforme al carisma de San Juan de Dios; es decir, al carisma de la hospitalidad, que no es otra cosa que ayudar al que lo necesita”.

A la entrega asistió en representación del Gobierno del Principado el consejero de Industria, Graciano Torre, quien felicitó y destacó la labor del Marítimo, sobre todo, “por ser pionero al dedicarse no sólo a la atención de las personas con discapacidad, sino por trabajar en su integración, ocupándose desde sus inicios, además de en curarlos, en dar una formación a los niños que estaban ingresados en su centro”. También aprovechó para destacar la importancia que, a su juicio, tiene el mantener el gasto social frente a otros capítulos, en estos tiempos de crisis. “Tenemos la obligación ética y moral de comprometernos con los que menos tienen y entender que los recursos se destinen a las personas que más necesitan”, señaló. Por su parte, el alcalde de Laviana, Adrián Barbón, hizo hincapié en su discurso en la importancia que Emilio Barbón, histórico socialista asturiano, siempre dio a la igualdad como valor a desarrollar y manifestó su deseo de que el premio suponga un “reconocimiento que contribuya a que el Marítimo siga trabajando con fuerza en su lucha por la igualdad”.



El director gerente del Marítimo, el Hno. Clemente Gómez, recogió el pasado 29 de octubre en Laviana el Premio Emilio Barbón, que la fundación del mismo nombre entrega cada año a instituciones que destacan por su aportación al ámbito social. La ceremonia fue sencilla, pero llena de muestras de cariño y admiración al trabajo de este centro.



# “Cuando se trata a personas con discapacidad intelectual es básica la colaboración de todos los profesionales que participan en la atención directa”

Elena Serrano Cobián, médico del Marítimo desde 1999, resalta la relevancia del trabajo en equipo para el diagnóstico y cuidado de la salud de pacientes con necesidades especiales



Elena Serrano posa delante del Sanatorio Marítimo.

Elena Serrano es, desde hace doce años, la médica del Marítimo. Participa en el equipo de apoyo que atiende a los 134 residentes del centro, una tarea interdisciplinar no exenta de complejidad, y más cuando los pacientes presentan dificultades de comunicación y expresión verbal y no verbal que llegan a ser incluso totales en algunos casos. La intuición y el permanente contacto con el entorno son fundamentales a la hora de diagnosticar y tratar a las personas con discapacidad intelectual. “Muchas veces son los cuidadores, con su profesionalidad y experiencia, los que dan las claves para el diagnóstico correcto”, asegura.

#### Lleva más de una década en el centro, ya formará parte de esta gran familia.

Sí, es un trabajo muy gratificante formar parte de este proyecto, aunque no deja de tener sus dificultades. El usuario es especial y la forma de trabajar debe ser, por ello, distinta.

#### ¿Dónde radican esas complejidades?

La discapacidad intelectual suele pro-

vocar dificultades en la comunicación de los síntomas por parte del usuario, por lo que, a veces, sólo los signos aportan datos sobre la enfermedad a la que nos enfrentamos en ese momento. En otras ocasiones se añade un umbral del dolor muy alto, o cierta tendencia a exigir afectividad disfrazada de atención médica a través de quejas recurrentes en patologías menores, consiguiendo todo ello añadir cierta complejidad al proceso diagnóstico. **¿Le supone entonces mayor esfuerzo el hacer los diagnósticos?**

Muchas veces es casi intuición, y sobre todo, y esto es muy importante, la colaboración con los cuidadores, que son quienes a través del contacto diario conocen a los usuarios en cada detalle. Cuando tratas a personas con discapacidad intelectual es básica la colaboración de todos los profesionales que participan en su atención directa. A veces, cuanto mayor es el grado de discapacidad intelectual surge la frase mágica: “Está raro; algo le pasa” y generalmente no hay muchos más datos para iniciar la investigación; otras veces son

los propios cuidadores quienes, a través de su gran experiencia, ya sin saberlo, traen resuelto el diagnóstico, con sólo un detalle de su minuciosa observación. **Se puede decir que cumplen una tarea fundamental.**

Sí, son ‘su voz’. A veces la entrevista que se debería hacer al paciente, no queda más remedio que hacérsela a ellos los cuidadores.

**“La discapacidad intelectual suele provocar dificultades en la comunicación de los síntomas por parte del usuario”**

#### ¿Su función es similar a la de un médico de familia?

Soy quien tiene el primer contacto con la enfermedad, con la misión de, en


caso de precisar, derivar al paciente hacia la atención especializada. Se podría decir que desempeña el papel de interlocutor entre el Centro y los Servicios Sanitarios.

En ese sentido colaboramos muy estrechamente con el Centro de Salud del Parque- Somió donde los Doctores Flor Abella, Enrique Delás, e Isabel Pastrana y el equipo de Enfermeras formado por Eva Crende, Delia Hernández y Ángela Prieto nos apoyan constantemente de forma eficaz, profesional y cariñosa. De esa forma podemos llevar adelante el cuidado de la salud de nuestros residentes.

#### La prevención es también una de sus funciones.

Sí, afortunadamente caminamos hacia una medicina cada vez más preventiva y eso precisa realizar controles de tensión arterial, analíticas, campañas de vacunación, revisiones ginecológicas, urológicas... Intentamos que los usuarios pasen al menos una vez al año por estas revisiones. También es necesario elaborar dietas en colaboración con el



 La doctora Elena Serrano explica que la consulta médica con personas con discapacidad intelectual tiene cierta complejidad debido a las dificultades en la comunicación que pueden surgir y destaca la importancia del papel de los cuidadores del centro en esta tarea.



ARRIBA: La doctora realiza un examen rutinario a una de las usuarias del centro. SOBRE ESTAS LÍNEAS. En consulta, con una paciente y una de las cuidadoras.

servicio de comedor; si bien las dietas más específicas vienen pautadas directamente por los especialistas. Otra de mis funciones es también la orientación en hábitos saludables como fundamental medida preventiva de salud.

#### ¿Y cómo se actúa cuando deben acudir a algún especialista?

Anualmente se establece un calendario de citas con los especialistas según la patología preexistente en cada paciente, lo cual no impide que una patología aguda también sea tratada con celeridad gracias, una vez más, a la colaboración y eficiencia de los profesionales del Centro de Salud del Parque.

Los cuidadores acompañan a los pacientes colaborando con ellos en el acceso a las consultas (muchos de ellos tienen problemas motóricos) o siendo sus portavoces, según las necesidades que presente cada uno de ellos. Siempre es fundamental su apoyo en la realización de pruebas diagnósticas que casi siempre son novedosas para el paciente en un ambiente hospitalario ya de por sí hostil para cualquiera.

Es una forma distinta de trabajar tanto para ellos, los especialistas, como para cualquier médico de Atención Primaria, dada la singularidad de los pacientes.

*“Aunque mi labor se centra en el aspecto sanitario, es inevitable sentirme parte del Marítimo, como la gran familia que es”*

#### Entonces, ¿resulta difícil la relación?

Existen, como ve, todo tipo de dificultades pero contamos con grandes apoyos en la inestimable colaboración del Centro de Salud Mental del Coto, La Unidad de Hospitalización Psiquiátrica del Hospital de Jove, y el constante desvelo por la Salud Bucodental de nuestros residentes por

parte del entrañable Dr. Antonio Triviño, que colabora desde hace muchos años de forma totalmente desinteresada con este centro; así como el apoyo constante recibido por el personal técnico del centro.

Me enorgullece decir que esta labor asistencial es fruto de la colaboración de muchas personas que formamos un amplio equipo interdisciplinar.

#### ¿Se puede establecer una característica común de estos pacientes?

La forma de abordaje de cada persona es distinta y cada uno es único, especial, por lo que cada individuo debe ser objeto de una atención y seguimiento personalizado para optimizar su bienestar y conseguir conciliar las tareas básicas del profesional de la salud: curar y, en caso de no ser esto posible, aliviar y consolar.

#### Le ayudará mucho el conocerlos desde hace años.

Sí, desde luego. Eso facilita mucho las cosas y añade un grado más de implicación personal cuando conoces sus gustos, su forma de ser, su entorno... y, aunque

## Consulta, cinco días a la semana

La consulta médica de la Doctora Elena Serrano en el Sanatorio Marítimo funciona durante cinco días a la semana en horario de mañanas, de lunes a sábados, a excepción de los miércoles. Se trata, además, de un servicio extraordinario que ofrece el centro. Aunque no es obligatoria la presencia de un médico, en el Marítimo siempre se han preocupado por la salud de sus residentes y por eso han apostado por contar con esta figura, que facilita enormemente el trato con el Servicio de Salud Pública y, en concreto, con los médicos a los que están adscritos dichos residentes. “Se trata de una cuestión de excelencia en la calidad del servicio”, apunta Elena Serrano, quien además de atender a los residentes también se ocupa de la salud de los usuarios del centro que están viviendo en los pisos tutelados que el Marítimo gestiona en Gijón.

Y ¿cuál es la rutina del médico del centro? Ella misma lo explica: “Lo primero que hago es leerme las incidencias de la jornada anterior y atender las demandas del día. A continuación, informatizamos toda la información derivada de las consultas a especialistas a las que hemos acudido, así como pruebas complementarias realizadas, tratamientos prescritos o las próximas citas de revisión, todos los datos deben estar preparados para el buen funcionamiento del servicio, y entremedias aprovecho para realizar prevención, revisiones... Siempre hay trabajo que hacer.

mi labor se centra en el aspecto sanitario, es inevitable sentirme parte del Marítimo, como la gran familia que es.

#### Además, de todo se aprende.

Por supuesto, pero lo que más llegas a apreciar es el calor humano que desprenden los residentes, su autenticidad, valores que en la calle cuesta encontrar, están aquí por todas partes y eso es altamente gratificante. Yo recibo de ellos mucho todos los días y tengo que decir que disfruto constantemente de mi trabajo aquí.

#### Uno de los aspectos sobre los que más se incide en los últimos tiempos es en el respeto a la confidencialidad de la relación médico-paciente, ¿cómo se trabaja en este sentido en el Marítimo?

Desde el punto de vista médico la relación médico-paciente siempre debe ser confidencial. A veces la confidencialidad complica el hacer llegar un informe a un compañero sin que corran riesgo los datos sensibles, pero aquí ese aspecto se cuida de un modo exquisito y ejemplar.



# El Marítimo participa en la formación a desempleados

El centro ha firmado con el Ayuntamiento de Gijón un convenio de colaboración para la formación de parados en el sector de atención a la dependencia, mediante la realización de prácticas laborales en sus instalaciones.

El Programa Innovador de Mejora de la Empleabilidad, puesto en marcha por el Consistorio gijonés junto a las uniones comarcales de UGT y CC. OO., y dirigido a los desempleados del municipio, tiene como objetivo general completar su formación, "incrementando con ello la cualificación profesional y aumentando así sus niveles de empleabilidad al dotarles de experiencia profesional". Se trata, en definitiva, de un acuerdo según el cual el centro ofrece sus instalaciones, su personal y toda su experiencia para la realización de prácticas laborales en la atención a personas en situación de dependencia.

El pasado 10 de noviembre tuvo lugar la firma oficial del acuerdo, entre el director gerente del centro, el Hno. Clemente Gómez, y la alcaldesa del municipio, Paz Fernández Felgueroso, en el edificio consistorial, ante los medios de comunicación. La alcaldesa resaltó que "la formación teórica quedaría coja si no se cruza con una experiencia en centros donde haya personas con discapacidad" y apuntó la importancia que tiene además el que los contratados puedan conocer de primera mano la realidad de estas perso-



**Fernández Felgueroso:**  
"La formación teórica quedaría coja si no se cruza con una experiencia en centros donde haya personas con discapacidad"

nas y sus dificultades. "Por nuestra parte, pondremos todos los medios y el esmero para que los objetivos se lleven a cabo", aseguró el Hno. Clemente consciente del papel de formadores que les corresponde. Y así se está llevando a cabo.

#### Con formación acreditada

Las seis empleadas en prácticas en el Marítimo, que son contratadas durante un año por el Ayuntamiento, están consideradas en el centro como parte de la estructura asistencial del mismo integrándose con el personal de plantilla, con unas tareas muy definidas para su formación en la atención a personas con discapacidad.

Como requisito para su contratación se encontraba el "acreditar una formación reglada u ocupacional finalizada en los tres años anteriores y directamente relacionada con la atención a las personas en situación de dependencia".

Se trata, por este motivo, de trabajadoras que parten ya con la profesionalidad y especialización necesarias para el desempeño adecuado de su tarea.

Cabe destacar el interés con el que han llegado, tras haber pasado esta selección previa, por parte del programa munic-



ARRIBA: Una de las trabajadoras del Ayuntamiento con una residente.

SOBRE ESTAS LÍNEAS: Ana Blanco, Paz Fernández Felgueroso y el Hno. Clemente Gómez, en la firma del protocolo de colaboración.

pal, lo que se traduce en una labor más concienciada, algo importante en tareas de esta índole.

Desde el Ayuntamiento se afirma que "uno de los objetivos del proyecto de trabajo es el de dar a conocer y potenciar la figura del asistente personal como un elemento clave, no sólo para la mejora de la calidad de vida de las personas en situación de dependencia, sino como un importante yacimiento de empleo a corto y medio plazo". De este modo, el protocolo de colaboración establece como tareas de los contratados: el realizar actividades de

formación ocupacional, la asistencia en las actividades de la vida diaria, la realización del taller de imagen personal, pero también el desarrollo de programas de salud y seguridad, así como de autodiagnóstico, habilidades sociales, vida en el hogar, asistencia personal, apoyo terapéutico y de uso de la comunidad.

A su llegada al Marítimo, la primera fase por la que han pasado las contratadas en prácticas fue la de conocer las instalaciones, mediante una visita por las distintas áreas que lo conforman y la presentación ante el personal. Lo que se

persigue es que, además de realizar las tareas asignadas, conozcan de forma íntegra la amplia labor que se realiza en el centro. Su participación es muy activa, como no puede ser de otro modo a la hora de adquirir experiencia laboral, desarrollando sus tareas bajo supervisión y en condiciones de seguridad. Realizándose de forma semanal un seguimiento de su evolución.

**"Uno de los objetivos del proyecto de trabajo es el de dar a conocer y potenciar la figura del asistente personal"**

Este acuerdo con el Ayuntamiento también fue suscrito, con los mismos términos y en el mismo acto, por la Asociación para la Integración de Personas con Deficiencia Mental de Gijón (Agisdem), en la persona de su presidenta Ana Blanco.

En su intervención, la regidora municipal destacó la importancia de ambos convenios y recordó que "la colaboración entre los sectores público y privado se demuestra eficaz en estos ámbitos". También agradeció a las dos instituciones su colaboración con este programa formativo laboral.



Especialistas en alimentación para colectivos



Alimentación especializada para centros y hospitales

944 541 588



**cg**  
castillogranda

Abrimos todos los días del año en horario de 9:00h a 22:00h

C/ Corrida, 24 · Gijón · 985 352 623



El Marítimo ha suscrito un acuerdo con el Ayuntamiento de Gijón para la realización de prácticas laborales en el ámbito de la atención a la dependencia. Seis trabajadoras contratadas por el Consistorio completarán su formación laboral trabajando en el centro.



# El Hno. Antonio Blanco, nuevo responsable del equipo de Pastoral

El Hno. Antonio Blanco, Superior de la comunidad del centro, ha asumido también desde mediados de junio el cargo de responsable del equipo de Pastoral. Equipo formado por ocho personas, entre las que se encuentran profesores, cuidadores y un sacerdote; por otra parte, para el desarrollo de las actividades cuentan también con la colaboración de varios voluntarios.

En esta nueva etapa, tendrá un papel predominante el documento marco *Evangelizar desde la hospitalidad*, publicado por la Orden, en el que se describe la actividad pastoral dividida por sectores. “La Pastoral es una actividad más dentro de la atención integral a la persona, cuya misión es evangelizar, transmitiendo el mensaje de Jesús al estilo de San Juan de Dios, pero también es humanizar”, apunta el nuevo responsable, quien aclara que “va encaminada, no tanto a sacramentalizar, sino a desarrollar la capacidad espiritual que toda persona lleva dentro”.

En el Marítimo, a este respecto, se sigue el Proyecto de Pastoral elaborado para el periodo 2010-2014, en el que se incluyen las diversas actividades. En el colegio de educación especial se imparte la asignatura de enseñanza religiosa, en el centro de apoyo e integración tiene lugar un encuentro semanal de Pastoral con 27 de los usuarios en el que se reflexiona sobre



El Hno. Antonio, en el centro de la imagen, con algunos de los miembros del equipo de Pastoral.

el mensaje de Jesús y cómo llevarlo a la práctica, y en la residencia, se plantea la “construcción de una comunidad cristiana que evangeliza y es evangelizada”, para lo que se reúnen, también semanalmente, en cinco grupos 75 de los residentes. Motivar el sentimiento, profundizar en lo que es la bondad, el buen trato... son algunos de los principales objetivos a desarrollar.

Antes de su llegada al Marítimo, el Hno. Antonio Blanco ocupaba el cargo de

director gerente en la residencia de personas mayores Nuestra Señora del Pinar de Cantalejo (Segovia), donde también se encargaba de la Pastoral en la residencia y la Pastoral a domicilio de la Parroquia.

El hecho de realizar una Pastoral destinada a personas con discapacidad intelectual hace que la tarea deba seguir unas pautas específicas. “Tienen que ser celebraciones cortas y con mucha participación para evitar la dispersión”, detalla. Poder

**“La Pastoral va encaminada fundamentalmente a desarrollar la capacidad espiritual que toda persona lleva dentro”**

implicarse en las actividades es algo que entusiasma a los usuarios. El Hermano asegura, además, que los participantes “son muy sinceros, participativos y espontáneos”. Siempre ponen muchas ganas en las actividades. Y es que, sostiene: “la tradición pastoral del centro está muy arraigada, tanto en los usuarios y familiares como en los trabajadores y voluntarios”.

El equipo de Pastoral se reúne periódicamente para abordar la programación prevista, hacer un seguimiento de las actividades, determinar el cómo llevarlas a la práctica, las medidas, los recursos disponibles, etcétera. Además, son tareas de este equipo la organización de las celebraciones religiosas, entre otras cosas. La pastoral siempre está muy presente en la vida del centro.

## Dos nuevas incorporaciones a la plantilla

Juan Antonio Cobo y Alba Vázquez son las nuevas incorporaciones a la plantilla del Marítimo: como psicólogo el primero y en el Departamento de Recursos Humanos la segunda. Ambos llegan como consecuencia del crecimiento en la actividad registrado actualmente en el centro.

Juan Antonio ya es un conocido de la casa, pues llevaba 14 años como monitor del Centro de Apoyo e Integración (CAI). Tras un proceso de promoción interna se incorporó el pasado septiembre al Departamento de Psicología, y su labor se centra ahora en la atención a las personas con un grado III de dependencia, con necesidad de apoyos generalizados. También se ocupa de los talleres de apoyos generalizados del CAI y de un taller ocupacional para personas en proceso de envejecimiento. “Mi papel ahora es distinto, antes prestaba una atención directa a un grupo de usuarios y ahora mi función consiste en coordinar, asesorar y evaluar, tanto a los usuarios como a sus familias”, señala. Se muestra satisfecho con el cambio: “Tengo un trato más directo con los profesionales que antes, por ubicación,



Juan Antonio Cobo y Alba Vázquez posan en el hall del centro.

no tenía y una concepción más amplia de los usuarios, sus comportamientos y su adaptación al centro”. “Es muy gratificante también poder solucionar ciertos problemas que las personas demandan, sobre todo con la finalidad de mejorar su situación de estrés”, añade.

Alba Vázquez, por su parte, llegó nueva a principios de noviembre, como apoyo al Departamento de Recursos Humanos, en el que realizará tareas de afiliación, orientación, nóminas, formación continua de los trabajadores, prevención de riesgos laborales y apoyo al departamento de administración. Es de Pola de Siero, diplomada en Relaciones Laborales por la Universidad de Oviedo y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, en la especialidad de Seguridad. Además, cuenta con formación en Administración y Gestión de Recursos Humanos. Anteriormente trabajó en una asesoría y nunca había estado en una institución como el Marítimo. “Es un trabajo distinto, cambia mucho de lo que he hecho hasta ahora”, afirma, al tiempo que reconoce que llegó a su nuevo trabajo “con muchas ganas e ilusión”.



**ingenium**  
ingeniería y domótica



Avda. de Gijón, 176  
33011, Oviedo. Asturias  
Tel.: 985 118 859. Fax: 985 118 103  
ingeniumsl@ingeniumsl.com  
www.ingeniumsl.com

**CONSTRUCCIONES**  
**Nartijosa S.L.**



Tlfno./Fax: 985 67 28 29  
Móvil 699 58 48 72 - Blimea (Asturias)



**actividades****Damas y dominó**

Alumnos del Colegio participaron recientemente en el Encuentro Regional de Damas y Dominó organizado por ANDEAS y celebrado en el Colegio Ángel de la Guarda de Gijón.

**Campeonato Nacional de Petanca**

Deportistas del Centro participaron en el Campeonato de España de Petanca organizado por la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual y celebrado en Granada el pasado mes de Noviembre. Todos vinieron muy contentos de su participación y éxitos conseguidos, pero sobre todo uno, Joaquín Lamas, que quedó subcampeón de España. Enhorabuena.

**A por moras**

También desde el Colegio acudieron, el pasado mes de septiembre, a la recogida de moras y frambuesas para posteriormente elaborar mermelada, conociendo así el proceso de elaboración.



# La Cruz de la Juventud visita el Sanatorio Marítimo



Un momento de la celebración, ante la Cruz de la Juventud.

El Marítimo recibió en septiembre una visita especial. El día 9, la Cruz de la Juventud, la que el Papa Juan Pablo II confió a los jóvenes de todo el mundo en el Domingo de Pascua de 1985, hizo una parada en el centro, dentro de su recorrido de peregrinación por la Diócesis de Asturias, enmarcada en la preparación del encuentro con la juventud del Papa Benedicto XVI, que tendrá lugar del 11 al 21 de agosto de 2011, en Madrid.

Se trata de una visita histórica, ya que la Cruz no visita todas las parroquias o centros y ¿por qué sí el Marítimo? "El motivo está en la obra social que la Orden lleva haciendo aquí, que es una institución muy reconocida y valorada entre todas las personas que formamos esta gran ciudad de Gijón", sostiene el Hermano Antonio Blanco, nuevo responsable de Pastoral del centro.

El acto, que consistió en una Celebración de la Palabra "que intentaba animar a avivar la fe en Jesús" resultó muy emo-

tivo, festivo, alegre y cargado de emotividad por la vivencia de fe que se respiró en el encuentro cuidadosamente programado y animado desde el Equipo de Pastoral del Marítimo. La capilla se llenó de usuarios, colaboradores, trabajadores y voluntarios del centro, pero también contó con la asistencia de un amplio número de sacerdotes del Arciprestazgo de Gijón.

Como recordatorio de la efeméride se entregó a los asistentes un colgante elaborado en los talleres del centro.

**breves**

## Curso sobre Cultura Institucional



Ángela Rocés, Lorena Fuentes y Alba Vázquez, durante su presentación del centro.

Tres trabajadoras del Marítimo, Ángela Rocés, Lorena Fuentes y Alba Vázquez, asistieron los pasados 15, 16 y 17 de noviembre al *Curso de introducción a la cultura institucional para personal de reciente incorporación*, que se desarrolló en el centro de Los Molinos (Madrid). Se trata de un encuentro en el que los empleados adquieren una visión global de la Orden y conocen sus principios, valores y organización, además de recibir formación sobre aspectos éticos y de protección de datos. En total, acudieron 45 colaboradores de los diferentes Centros que la Orden tiene en la Provincia Religiosa de Castilla, quienes, además, fueron presentando la actividad y organización del centro del que provenían.

## Acreditación oficial

El Centro Sanatorio Marítimo obtuvo en octubre de 2010 la condición de Centro Acreditado para la prestación de servicios de atención a personas en situación de dependencia en las áreas de Residencia y de Centro de Apoyo a la Integración. Dicha condición es otorgada por la Consejería de Bienestar Social y Vivienda a aquellos centros de servicios sociales que cumplen con los requisitos y condiciones de acreditación establecidos en el ámbito territorial del Principado de Asturias.



Logotipo que acredita al centro.

# ¡Tu ayuda en buenas manos!



*Obra Social*

Cuenta del Banco Popular: 0075 - 0209 - 19 - 0600468648